

Sommaire

| | |
|---|------------|
| Introduction | 7 |
| 1. Entrez dans la magie | 15 |
| Les bases en Hypnose | 17 |
| <i>Les 4 formes d'Hypnose</i> | 20 |
| <i>Le Conscient, l'Inconscient, la Conscience</i> | 23 |
| <i>Les bases de la Communication</i> | 27 |
| <i>Les bases du langage hypnotique</i> | 33 |
| <i>L'induction hypnotique</i> | 38 |
| <i>Les phénomènes hypnotiques</i> | 42 |
| Le Grimoire Magique | 44 |
| <i>Un peu de vocabulaire</i> | 47 |
| <i>Magie et Système cognitif</i> | 49 |
| <i>La Magie comme catalyseur</i> | 55 |
| <i>Vivre une expérience magique</i> | 58 |
| <i>. La symbolique du jeu de cartes</i> | 61 |
| <i>Le choix des tours</i> | 63 |
| <i>On commence ? Votre entraînement...</i> | 66 |
| <i>. Quelques notions clés</i> | 70 |
| <i>Un peu de psychologie magique</i> | 76 |
| <i>Dernières questions</i> | 79 |
| 2. Vivez en HypnoMagie ! | 83 |
| Les effets simples qui passent un message | 85 |
| <i>. Suivez le lapin blanc</i> | 86 |
| <i>. Carré magique</i> | 96 |
| <i>. Quelle coïncidence !</i> | 108 |
| <i>. Le mélange chinois</i> | 121 |
| <i>. Comme par magie</i> | 140 |
| <i>. Pur mentalisme</i> | 152 |
| Les séances complètes d'HypnoMagie | 166 |
| <i>. Le Nombre de vie</i> | 167 |
| <i>. La force est en toi</i> | 180 |
| <i>. Trinity Brain</i> | 195 |
| <i>. Chassez la marée noire</i> | 212 |
| <i>. Vanille ou chocolat</i> | 220 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| . <i>Consciencidence</i> | 232 |
| . <i>La carte idéale</i> | 247 |
| . <i>Un gravier dans la chaussure</i> | 269 |
| . <i>Respirez ! L'âme agit !</i> | 284 |
| . <i>Inception</i> | 302 |
| Conclusion | 320 |
| . <i>Les coffres de la sagesse</i> | 324 |
| Annexe Symbolique | 343 |
| Formations | 369 |
| Bibliographie | 370 |

Index technique

Structures thérapeutiques

| | |
|--|----------|
| Carré Magique (détermination d'objectif) | 101 |
| Méthode de Rossi | 174 |
| Recadrage hypnotique simplifié | 190, 215 |
| Transformation hypnotique simplifiée | 199 |
| Reconstruction hypnotique simplifiée | 224 |
| Reconnexion Humaniste simplifiée | 239 |
| Soi Idéal | 255 |
| Thérapie Symbolique Simple | 276 |
| Récapitulation hypnotique | 295 |
| Futurisation hypnotique | 311 |

Techniques magiques

| | |
|---|----------|
| Espaces et temps forts et faibles | 50 |
| La misdirection | 76 |
| Barrer les solutions possibles | 76 |
| Forçage Pateo | 97, 265 |
| Le forçage à l'équivoque ou « choix du magicien » | 100, 267 |
| Le mélange français avec contrôle de carte | 123 |
| Le mélange américain avec contrôle de carte | 128 |
| Le mélange chinois avec contrôle de carte | 130 |
| Empalmage simple | 273, 286 |
| Le forçage en croix d'une carte | 306 |