



# IFHE EDITIONS

---

CATALOGUE 2011



*Découvrir, c'est bien souvent dévoiler  
quelque chose qui a toujours été là,  
mais que l'habitude cachait à nos regards.*

*Arthur Koestler*

# DES OUVRAGES POUR S'OUVRIR !

Voici plus de 10 ans que les Editions IFHE vous proposent des ouvrages spécialisés en Hypnose, pour la santé et le développement personnel.

L'Hypnose est la clé qui ouvre les portes de votre esprit profond. C'est une voie royale pour mieux vous connaître. L'Hypnose dépasse ainsi souvent l'aspect technique ou thérapeutique pour offrir une vision originale et rafraichissante de l'existence.

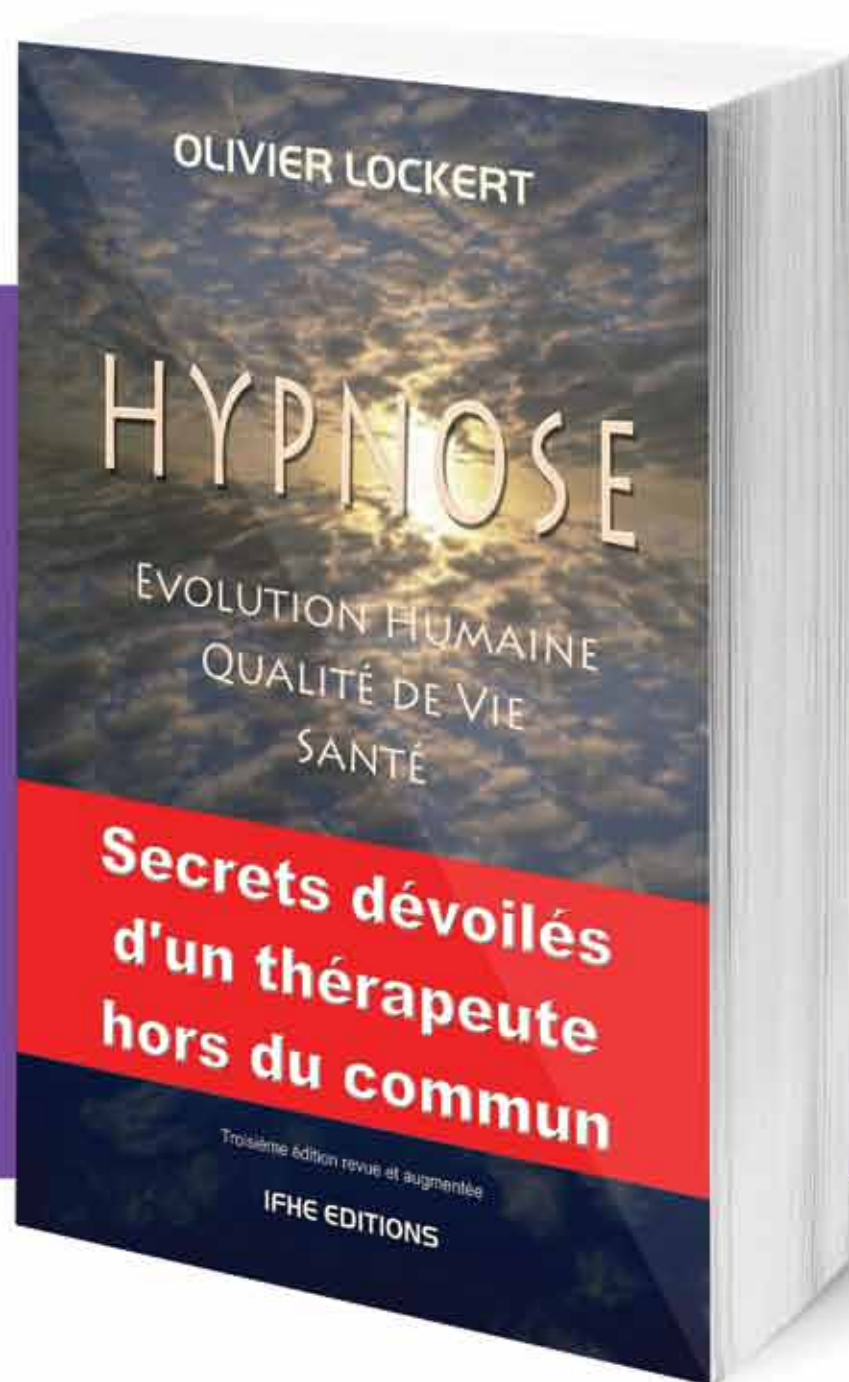
Plonger au cœur de soi-même... Savoir activer nos ressources profondes... Soigner nos blessures intérieures... Mieux comprendre son prochain... Communiquer avec humanité... Se sentir vraiment vivant.

**Nous vous souhaitons de beaux moments de lecture.**



**3<sup>ÈME</sup> EDITION**  
REVUE ET AUGMENTÉE !

**Vous  
découvrirez  
les rouages  
secrets d'un  
autre monde...  
le vôtre !**



Olivier Lockert

# HYPNOSE

Evolution Humaine, Qualité de Vie, Santé

**Best-seller, référence internationale de l'Hypnose thérapeutique, vendu dans plus de 55 pays.**

COLOSSAL livre écrit par Olivier Lockert, Président de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne !! Fort de presque 100 pages de plus, par rapport aux éditions précédentes, entièrement remanié et mis à jour, toujours présenté comme une réelle formation interactive, dans un style vif, simple et direct, le livre "HYPNOSE" condense pour la première fois en un seul ouvrage la totalité des outils et savoir-faire de l'Hypnose thérapeutique : une somme UNIQUE au monde !

**Hypnose Classique – Hypnose Ericksonienne – Nouvelle Hypnose – Hypnose Humaniste – PNL**

Le livre "HYPNOSE" se démarque de la littérature spécialisée par sa facilité de lecture et l'ouverture aux dimensions les plus nobles de l'esprit humain, propres aux écrits de son auteur. A travers cet ouvrage, Olivier Lockert vous guidera à travers un véritable voyage initiatique.

**A lire en complément :** La série des HypnoPoches qui présente les démonstrations romancées des techniques qui n'ont pas pu être faites dans le livre "HYPNOSE".

696 pages • 16x24cm • Broché Cousu • ISBN 978-2-916149-05-9 • 36,00 €



# Collection HypnoPoches

La trilogie de la collection "HYPNOPOCHES" vous fait découvrir les applications pratiques de l'Hypnose... de l'intérieur ! Présenté sous forme romancée, chaque volume vous guidera dans une expérience ludique, avec les démonstrations des techniques hypnotiques tirées du livre "HYPNOSE". Un index en fin de livre vous permet d'identifier la technique présentée et d'en retrouver l'explication technique dans le livre "HYPNOSE". Chaque livre présente en plus quelques techniques inédites.

L'aventure commence avec "Hypnose & Santé", lorsque Erik apprend qu'il est atteint d'un cancer de la gorge... Comment parviendra-t-il à guérir ? Qu'apprendra-t-il durant sa transe-formation, dans laquelle va le guider son thérapeute... et un certain Lou White ?

"Hypnose & Qualité de Vie" est la suite de ce parcours, quasi-initiatique qui se poursuit avec "Hypnose & Evolution Humaine", dans un esprit humaniste que reconnaîtront les lecteurs du roman "CREATEURS DE REALITE". La série est à lire dans l'ordre pour pouvoir profiter de l'histoire qui donne le fil conducteur à la découverte des techniques.

**A lire en complément :** Le livre "METAPHORES" qui vous initiera aux techniques qui ont permis l'écriture de livres tels que ceux que la collection "HYPNOPOCHES".



**HYPNOSE & SANTE**  
Retour aux Sources de Vie  
160 pages

**HYPNOSE & QUALITE DE VIE**  
Du Rêve à la Réalité  
192 pages

**HYPNOSE & EVOLUTION HUMAINE**  
Le Saut de l'Ange  
180 pages

L'Hypnose thérapeutique en pratique !

ISBN 978-2951669062



9 782951 669062

ISBN 978-2951669079



9 782951 669079

ISBN 978-2951669086



9 782951 669086

**2<sup>ÈME</sup> EDITION**  
REVUE ET AUGMENTÉE !

L'Hypnose  
Humaniste est  
plus qu'un outil  
thérapeutique,  
c'est un  
nouveau  
courant de  
pensée.



Olivier Lockert

# HYPNOSE HUMANISTE

Voie de Guérison et d'Eveil

**Le premier ouvrage complet et didactique sur l'Hypnose Humaniste.**

Quelle différence avec l'Hypnose habituelle ? Eh bien, là où l'induction hypnotique travaillait à dissocier la personne, en Hypnose Humaniste il sera fait en sorte de la réunifier – plus que simplement lui laisser le contrôle de l'expérience hypnotique : l'aider à entrer en contact avec sa plus grande et plus évoluée partie d'elle-même, ce que l'on pourrait appeler "Esprit supérieur" ou "Conscience majuscule".

En Hypnose Humaniste, la personne n'est plus "dissociée", en "perte de conscience" ou "endormie" ; bien au contraire, elle a atteint une "unité indescriptible", ce qui l'a amené à une prise de conscience supérieure, une sorte d'état d'Eveil. Cet état extra-ordinaire de conscience va permettre à la personne de comprendre ce qui fait sa vie, ses malaises ou problèmes éventuels de santé. Elle trouvera sa Voie dans la vie et pourra agir très concrètement sur ce qui la fonde, psychologiquement comme physiquement.

**A lire en complément :** Le livre "PSYCHOTHERAPIE" qui présente les outils de Thérapie Symbolique Avancée, également en Hypnose Humaniste.

472 pages • 16x24cm • Broché Cousu • ISBN 978-2-916149-10-3 • 32,00 €



Patricia D'Angeli

# PSYCHOTHERAPIE

Guérir vos blessures intérieures

Faire de la thérapie, c'est aider une personne à aller mieux, mais sans forcément modifier ou faire évoluer ce qu'elle est en essence. Faire de la psychothérapie, c'est aider une personne à aller vers sa guérison en lui permettant de changer ce qu'elle est au plus profond d'elle-même.

“La psychothérapie touche notre Inconscient. Elle parle le langage des rêves, car notre esprit profond ne comprend pas les concepts rationnels de notre esprit logique.

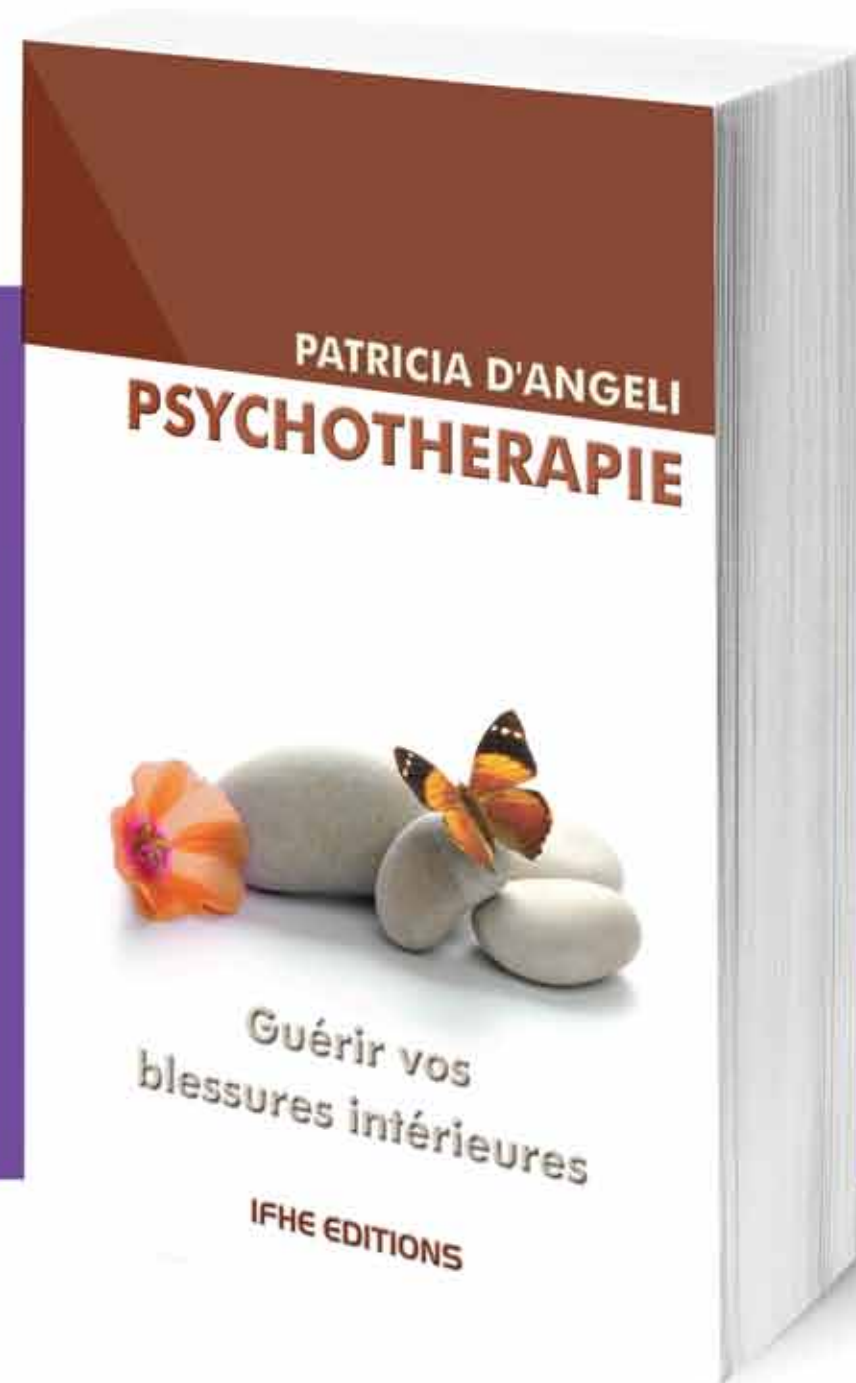
Faire de la psychothérapie, c'est voyager dans un monde de symboles et de poésie, d'analogies et de résonances subtiles, c'est comprendre l'Inconscient, les mythes qui le fondent et les archétypes qui l'expriment. Alors, le miracle du changement devient possible.”

PSYCHOTHERAPIE vous parle de vous, de votre âme profonde et de ses multiples aspects : sage ou enfant intérieur, critique, masculin ou féminin. C'est un livre pour vous-même, votre couple et votre vie sociale – ou pour vos patients, si vous êtes déjà psychothérapeute.

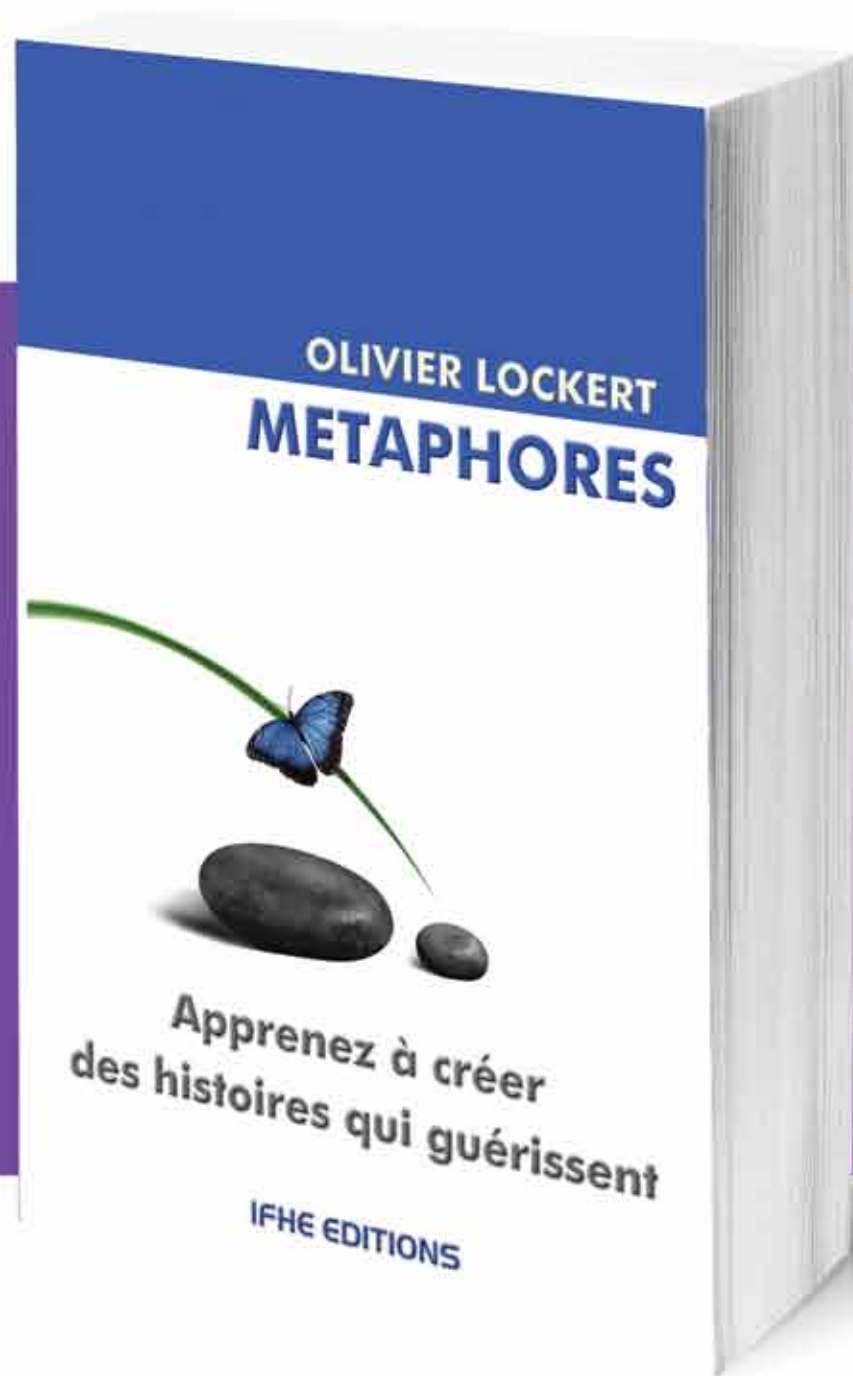
**A lire en complément :** Le livre “HYPNOSE HUMANISTE” qui présente la philosophie et les outils de cette approche, à la base du livre “Psychothérapie”.

**NOUVEAUTÉ**

Un guide pratique simple, accessible au particulier comme au professionnel.



Apprenez l'art  
des contes  
et histoires  
thérapeutiques.



Olivier Lockert

# METAPHORES

Les histoires qui guérissent

Découvrez dans ce livre unique en son genre une nouvelle façon de penser et construire les métaphores thérapeutiques.

A la fois simple d'écriture, accessible à tout un chacun, et rempli de techniques du plus haut niveau, ce véritable « cours personnel » est destiné au simple particulier comme au professionnel d'expérience désireux d'acquérir des outils de changement efficaces et rapides.

Olivier Lockert vous initie à de nombreux outils linguistiques inédits, issus de l'Hypnose Ericksonienne. Vous apprendrez à manier les processus psychologiques par le biais de "simples histoires". Vous saurez utiliser de multiples formes de métaphores : anecdotes, blagues, métaphores ouvertes, structures symboliques, contes, etc.

432 pages • 16x24cm • Broché Cousu • ISBN 978-2-916149-01-1 • 30,00 €



9 782916 149011

Olivier Lockert

# MIRACLES QUOTIDIENS

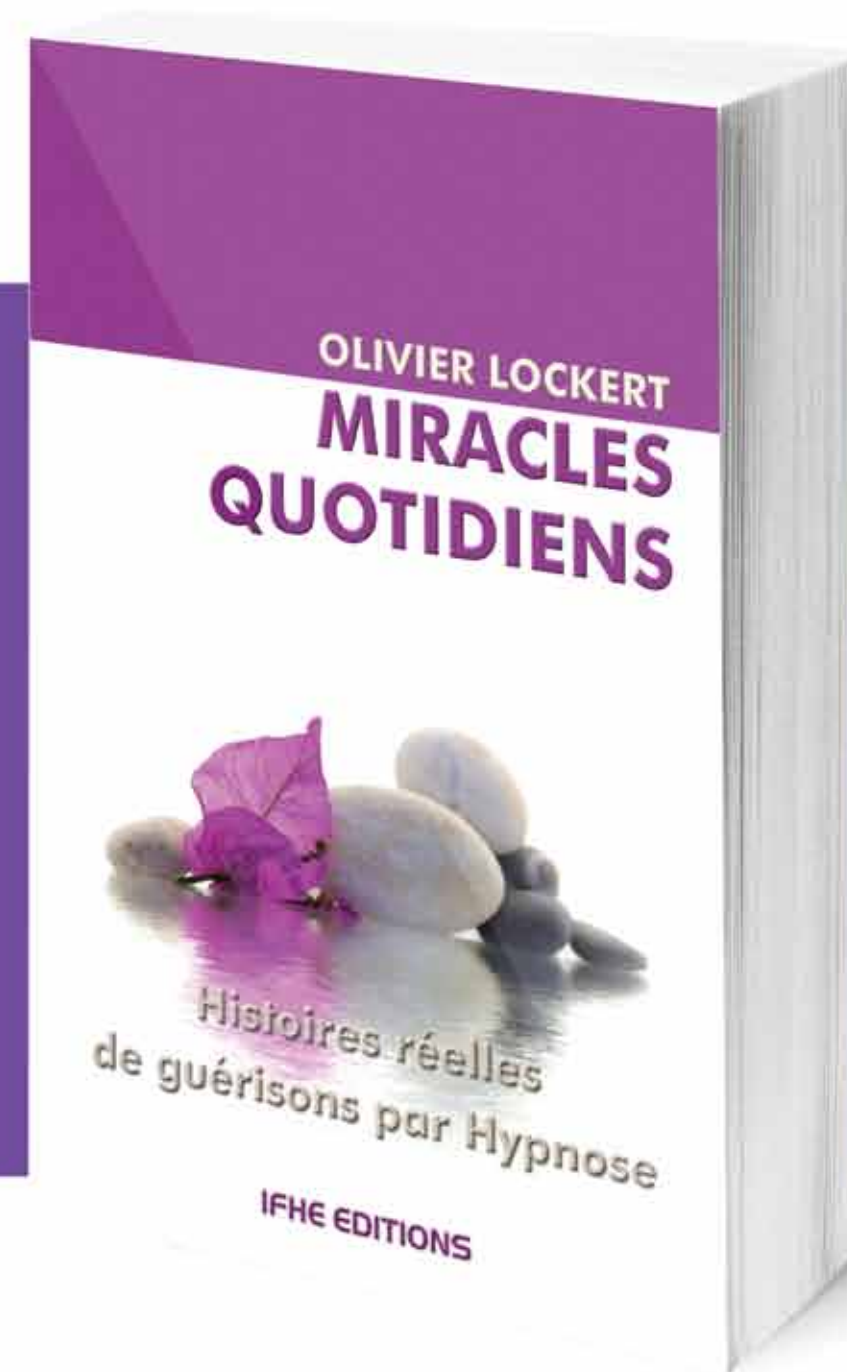
Histoires réelles de guérison par hypnose

**Ce livre regorge d'anecdotes et d'histoires vraies : les récits de personnes qui ont changé leur vie grâce à l'Hypnose.**

De la simple allergie au divorce évité, en passant par le traitement de la dépression nerveuse, une meilleure réussite aux examens, ou encore l'aide que peut apporter l'Hypnose dans le traitement des maladies graves telles que la sclérose en plaque, le cancer ou le sida... Mieux encore, l'auteur vous confie, chapitre après chapitre, des clés de compréhension et des exercices pratiques simples pour changer vous aussi de vie !

Ecrit comme une autobiographie, des débuts de l'auteur en 1986 à nos jours, le livre se partage en 4 parties : la thérapie intuitive des débuts ; l'Hypnose Ericksonienne ; la Nouvelle Hypnose ; l'Hypnose Humaniste... Chaque partie expose des cas permettant de bien comprendre le fonctionnement de chaque forme d'Hypnose. Des idées et des exercices à travailler complètent chaque niveau.

Des récits étonnants, souvent touchants, des traitements thérapeutiques simples et efficaces, des exercices à pratiquer vous-même : le voile se lève sur les rouages de l'Esprit. L'Hypnose se révèle être une véritable clé d'accès à soi... Et si ce livre pouvait transformer votre existence ?



Des récits captivants, des exercices à pratiquer pour soi.





10 cas de  
guérisons  
exceptionnelles,  
grâce à  
l'Hypnose.

David Calof

# MR MA FEMME, MME MON MARI

Histoires de guérisons par hypnose

David CALOF fut élève du célèbre Milton Erickson. Devenu un des pionniers les plus connus de la Nouvelle Hypnose, il est aujourd'hui thérapeute familial et hypnothérapeute à Seattle.

David Calof a su développer sa propre approche de l'hypnose thérapeutique, plus ouverte et "humaine" que celle du maître de Phoenix. Il vous invite à découvrir sa pratique à travers le récit de 10 cas de guérisons exceptionnelles, grâce à l'Hypnose.

Ce livre, épuisé depuis des années, est réédité par les Editions IFHE, dans une nouvelle traduction, plus fidèle au texte de l'auteur et sans rajout éditoriaux. Les cas présentés sont des références connues dans le monde de l'Hypnothérapie et tout bon hypnothérapeute possède (ou se doit de posséder) ce livre. Il vous captivera par la simplicité apparente, la profondeur et la créativité thérapeutique de l'auteur – en plus de vous permettre d'entrer avec lui au coeur de ses thérapies.

"De fascinants récits d'espoir et de transformation... Entrez dans un monde de créativité thérapeutique et accédez à une nouvelle vision des pouvoirs de guérison qui résident en vous"

Jeffrey Zeig, Directeur de la Fondation Milton Erickson, Arizona

"Si vous êtes thérapeute, vous lirez ce livre et voudrez l'offrir à tous vos patients. Si vous êtes en thérapie, vous lirez ce livre et voudrez l'offrir à votre thérapeute !"

Even Imber-Black, Président de l'Académie Américaine de Thérapie Familiale, Professeur de Psychiatrie à la Faculté de Médecine Albert Einstein

488 pages • 16x24cm • Broché Cousu • ISBN 978-2-916149-06-6 • 32,00 €



Gill Edwards

# ENTREZ DANS LA MAGIE

Un pied dans chaque monde

Entrer dans la magie signifie marcher avec notre pied droit fermement ancré dans la réalité concrète de la vie quotidienne, pendant que notre pied gauche sillonne le monde enchanté, au-delà de l'espace-temps, du chaman, du mystique et du métaphysicien.

En fondant ces deux mondes en un seul, nous commençons à guérir les divisions immémoriales entre la matière et l'esprit, la terre et le ciel le masculin et le féminin, le personnel et le planétaire, l'individu et l'Unité. Quand nous marchons avec l'Esprit dans notre vie quotidienne – quand nous marchons avec un pied dans chaque monde – nous avons non seulement le pouvoir de changer notre vie, mais aussi celui de guérir notre planète.

Le livre "ENTREZ DANS LA MAGIE" dévoile une philosophie de vie pratique axée sur la simplicité, la communion avec tout ce qui vit, le plaisir et le bonheur. Gill Edwards vous présente de nombreuses métaphores, ainsi que de nombreux exercices de Développement Personnel, à réaliser seul, en couple ou en séance thérapeutique avec vos patients (si vous êtes thérapeute).

Gill Edwards est psychologue clinicienne, d'origine anglaise. Elle est l'auteur de plusieurs best-sellers ("Living Magically", "Pure Bliss", "Wild Love").



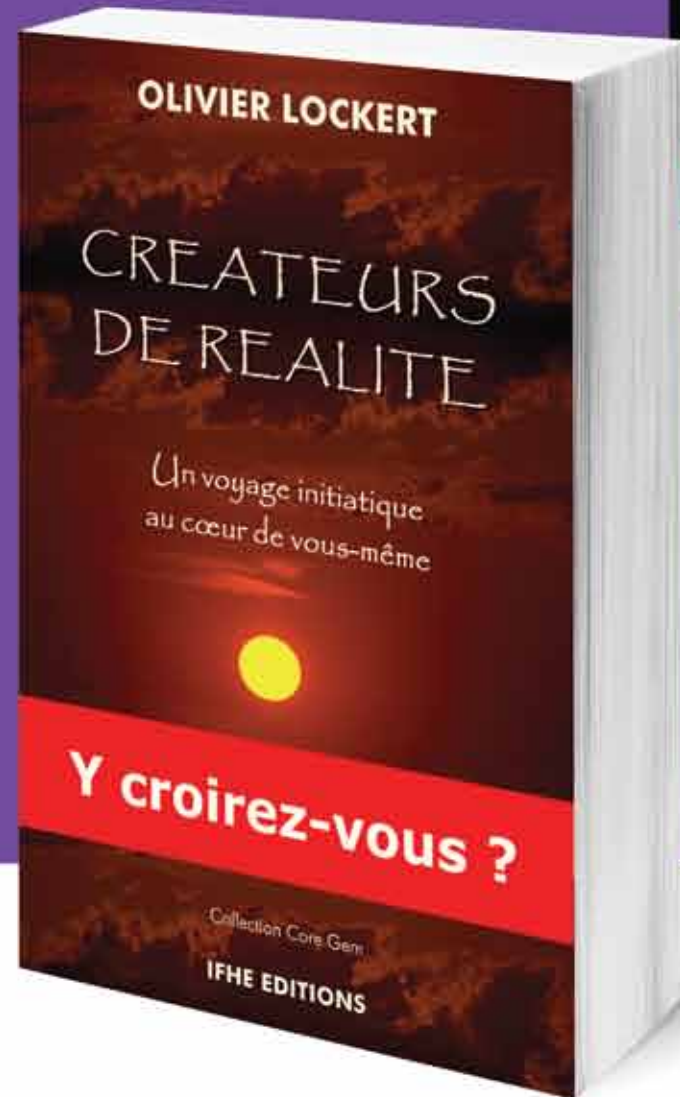
Vivez un pied  
dans chaque  
monde.



Olivier Lockert

# CRÉATEURS DE REALITE

Un voyage au coeur de vous-même



Croyez-vous  
qu'il soit  
possible de  
réaliser vos  
rêves ?

“Créateurs de Réalité” est un roman en deux tomes, basé sur la philosophie et les techniques de l’Hypnose Humaniste.

Le premier épisode pose les bases de compréhension théorique et pratique de cette nouvelle forme d’Hypnose. L’histoire vous emmène sur les pas de Marc et Elean, en quête de sens dans leur vie, de Jonathan, archéologue irlandais perdu au fin fond du Kamtchatka, et de Lehya, mystérieuse jeune femme issue du Vallon. Leurs destins vont se croiser, jusqu’à se fondre, révélant une vision holistique de la Vie et du Changement, ainsi que de nombreuses techniques thérapeutiques. Le récit est illustré de nombreux cas de guérisons, tirés de faits réels.

Le deuxième tome poursuit la présentation des techniques de l’Hypnose Humaniste et plonge au coeur de la philosophie de cette approche. Vous découvrirez même une explication possible au pourquoi et au comment de l’existence. Une compréhension symbolique et profonde sur laquelle s’appuie une véritable pratique thérapeutique et de changement, toujours illustrée de nombreux cas réels.

Résolument tournés vers la pratique concrète et l’évolution humaine, ces romans vous initieront à l’utilisation des niveaux supérieurs de fonctionnement de l’être humain : votre esprit supérieur, la Conscience, et la Matrice de toute réalité.

Tome 1 • 312 pages • 16x24cm • Broché Cousu • ISBN 978-2-916149-08-0 • 22,00 €



Tome 2 • 428 pages • 16x24cm • Broché Cousu • ISBN 978-2-916149-13-4 • 30,00 €



Jay Haley

# ORDEAL THERAPY

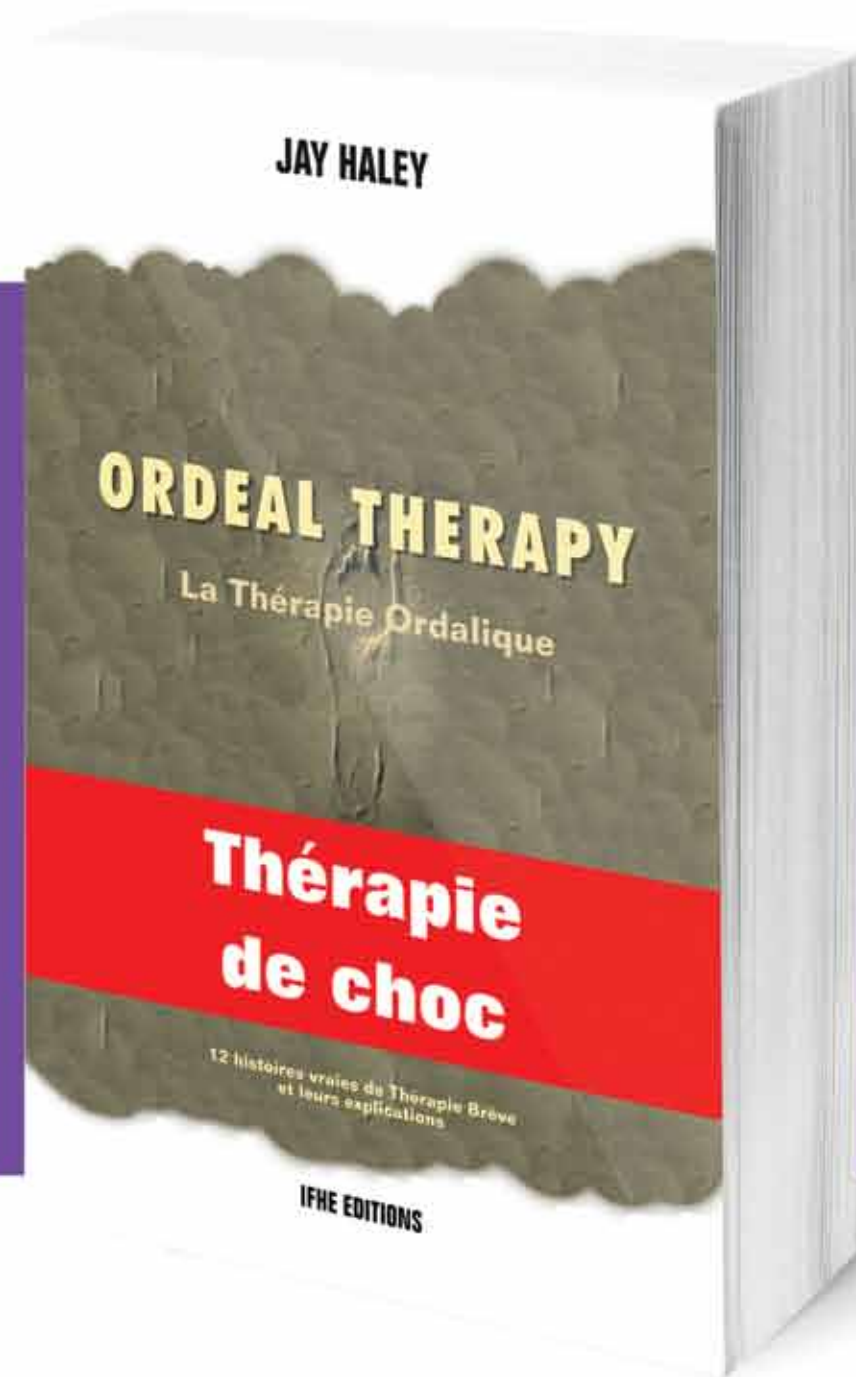
La Thérapie Ordalique

“La Thérapie Ordalique : une voie insolite de changement” est la traduction française du livre de cas de thérapie de Jay Haley, auteur également de “Erickson : un thérapeute hors du commun”.

Voici 20 ans que nous attendions la publication en français de ce livre, qui a influencé toute une génération de thérapeutes. Jay Haley, en père fondateur de la Thérapie Brève, nous relate ici 12 histoires vraies de thérapie. Vous y découvrirez comme la simplicité et le bon sens sont des outils remarquables d'efficacité ! Pourquoi faire compliqué ?...

Jay Haley fut l'élève de Milton Erickson durant 17 années. En plus d'avoir été un thérapeute familiale et systémique reconnu (proche de Gregory Bateson et de la première équipe de l'Ecole de Palo Alto), il fut également un excellent hypnothérapeute. Les cas présentés sont à la fois variés (couples, enfants, etc.) et souvent amusants à lire.

Un livre qui se lit comme un roman, tout aussi instructif pour le curieux que pour le professionnel !



Une thérapie  
simple et  
pratique.





Un livre pour  
une nouvelle  
compréhension,  
une authenticité,  
une générosité  
et une paix dans  
nos relations à  
nous-mêmes et  
aux autres

Olivier Corchia

# LE LIBERTÉ D'ÊTRE SOI

Avec ou sans masque

Une initiation aux “Masques”, ces modèles archétypaux profonds, inconscients, qui modèlent notre existence. Lorsque vous découvrez votre “masque”, vous apprendrez à mieux vous connaître – premier pas vers le changement et l'évolution personnelle.

Le livre est écrit de manière ludique, vive et amusante, sous la forme d'un dialogue romancé, d'une rencontre avec chaque “masque”, qui prend à chaque fois la forme d'un des personnages de la Comedia dell'Arte. En homme de terrain, Olivier Corchia nous offre une vision pratique et pleine d'émotion de ces masques que nous portons tous chaque jour, au regard des autres, et parfois même au plus profond de notre solitude.

Plutôt qu'une œuvre théorique, ce livre se veut concret, quotidien, simple et vivant comme les personnes que nous côtoyons et qui partagent notre vie – afin que nous les reconnaissons, que nous nous reconnaissons aussi.

Voici un livre qui se lit comme un roman, avec ses personnages et ses intrigues. Toute une vie qui résonne avec la nôtre, et qui nous montre d'autres voies possibles, chemins de traverse et raccourcis.

216 pages • 16x24cm • Broché Cousu • ISBN 978-2-916149-04-2 • 23,00 €



9 782916 149042

# COLLECTION PENSÉES D'ÉVOLUTION

Recueil de citations choisies pour la thérapie et le développement personnel

Olivier Lockert a choisi pour vous parmi les plus belles pensées de l'Humanité. Triées par thème – votre Développement Personnel, pour les “Citations à Grandir”, la qualité de vie, pour les “Citations à Rire”, et la compréhension humaine et spirituelle, pour les “Pensées d'Evolution” – ces citations représentent un trésor inestimable.

Ces recueils ont été conçus pour un usage personnel, quotidien et ludique. Ils seront aussi source d'inspiration pour les métaphores thérapeutiques, réponses spontanées à vos questions existentielles ou encore moyen parfait pour appuyer un discours ou un argumentaire.

**CITATIONS A GRANDIR** : 365 pensées choisies pour votre Développement Personnel

**CITATIONS A RIRE** : 365 pensées et maximes pour prendre la vie du bon côté

**PENSEES D'EVOLUTION** : Florilège des 1200 plus belles pensées de Sagesse



Source d'inspiration inépuisable, les Pensées d'Evolution vous guideront vers la vie de vos rêves.

Citations à Grandir • 384 pages • 11x16cm • Broché Cousu  
ISBN 978-2-916149-11-0 • 10,00 €



9 782916 149110

Citations à Rire • 384 pages • 11x16cm • Broché Cousu  
ISBN 978-2-916149-12-7 • 10,00 €



9 782916 149127

Pensées d'Evolution • 248 pages • 16x24cm • Broché Cousu  
ISBN 978-2-951669-04-8 • 20,00 €



9 782951 669048



**IFHE EDITIONS - CATALOGUE 2011**