

SOMMAIRE

Partie I : les bases

- Symboles et images métaphoriques	13
- Les différentes formes de métaphores	15
- Des Idées-clés, pour vous guider	19
- La Conscience et l'Inconscient	26
- Le B.A.BA utile en Communication	34
- La Calibration : observer la pensée en action	47
o L'Orientation Sensorielle Principale	49
o Les Submodalités, un outil puissant	59
- La Synchronisation : entrer dans le monde de l'autre	69
- La Détermination d'Objectif : rendre les rêves réalisables	75
- Les Niveaux Logiques : emporter la personne au sommet	83
- Les apports de l'Hypnose :	
o Le langage du changement	90
o Les Suggestions hypnotiques	120
o Les Inductions hypnotiques	138

Partie II : les métaphores

- Les Citations et les Blagues	159
<i>Réorienter l'esprit vers la lumière</i>	
o Pour vous, pour les autres	184
o Exemples, cas réels et exercices	190
- Les Anecdotes d'Erickson	194
<i>Semer les graines du changement</i>	
- Les Métaphores Ouvertes	225
<i>Explorer vos Mondes Intérieurs</i>	
& la Thérapie Symbolique de l'Hypnose Humaniste	260
o Pour vous, pour les autres	302
o Exemples, cas réel et exercices	
- Les Structures Métaphoriques Activatrices	304
<i>Guider par résonances symboliques</i>	
& utilisations de la métaphore du Temps	338
o Pour vous, pour les autres	342
o Exemples, cas réel et exercices	
- Les Métaphores Construites, les Contes thérapeutiques	346
<i>Communiquer sur 7 niveaux simultanés</i>	356
o Exemples, cas réel et exercices	370

Conclusion	419
-------------------	-----