

AVANT-PROPOS

"L'imagination n'est pas un état ;
c'est l'existence humaine tout entière"

William Blake

Nous possédons tous un esprit – quel que soit le sens que l'on donne à ce mot. Les recherches ont montré à quel point cette *mécanique essentielle* est complexe et capable de modeler à un point extrême l'ensemble de notre vie. Certains ont recherché son mode d'emploi : comment nous servir au mieux de notre esprit ? Les réponses sont souvent très techniques et peu aisées à appliquer, même lorsqu'on est soi-même professionnel de ce genre de choses. Alors... pourquoi faire compliqué, quand il suffit de suivre ce que la nature propose ?

Fruit des formations que j'anime, ce livre réunit les outils simples qui permettront à tout un chacun, professionnel ou non, de soigner les bobos de tous les jours et d'améliorer sa vie.

J'ai fait en sorte de rendre les idées et principes techniques abordables à tous, par un vocabulaire le plus simple possible et par de nombreuses indications des applications possibles de ces histoires thérapeutiques. Prenez le temps d'étudier à fond les processus de Communication, parfois subtils, que je vous présenterai et n'hésitez pas à investir quelques semaines pour vous y exercer. Vous découvrirez bientôt qu'à elles seules certaines parties de ce livre pourraient bien changer beaucoup de votre vie !

L'imagination, source naturelle de toutes choses. Voilà ce que vous allez explorer et apprendre à utiliser dans ce livre, pour modeler votre monde avec ce qui le fabrique. Votre imagination ! Pour vous ou pour les autres, partons ensemble ouvrir les portes de l'esprit, dans ce voyage au cœur du monde.

Olivier Lockert